

Interpret@ la Natura

a Iglesias e Domusnovas, in Sardegna

Conservazione e connessione con la Natura – interpretazione – bagno di foresta... poesia!

laboratorio sul campo

due sere online e un week *full immersion* in natura nello splendido panorama della Sardegna del sud.

Per applicare le tecniche dell'Heritage interpretation alle attività con bimbi, ragazzi, famiglie, adulti... con leggerezza e ironia 😊 e per scoprire il Forest bathing... ma soprattutto per condividere esperienze, storie, professionalità, emozioni... poesia.

Con il patrocinio e la collaborazione: di Federparchi, di Aidap, di Forest Therapy Hub.

(con interpretazione del cibo condiviso)

con **Nino Martino**

e **Manuela Renzi**





Interpret@ la Natura



online e sul campo:

**conservazione e connessione con la natura
interpretazione - bagno di foresta e... poesia!**

12-13 novembre 2025 - Iglesias e Domusnovas, Sardegna del sud

a cura di Nino Martino e Manuela Renzi

info: 3356471440 - info@culturanatura.it - culturanatura.it

con il patrocinio e la collaborazione di



INTERPRETARE E COMUNICARE
AMBIENTE E CULTURA

www.culturanatura.it
info@culturanatura.it
+39.335.6471440



CulturaNatura in collaborazione con **Forest Therapy Hub**, con il patrocinio e la collaborazione del **Dipartimento di Scienze della Formazione dell'Università di Catania**, di **FEDERPARCHI - Europarc Italia** e di **AIDAP** (associazione italiana direttori e funzionari parchi) organizza un laboratorio didattico-formativo sul campo.

Lo scopo è quello di diffondere la cultura dell'Interpretazione ambientale e culturale (Heritage interpretation) e introdurre alle tecniche di connessione con la natura del Bagno di foresta (Forest bathing) nelle tecniche di accompagnamento in natura e di accoglienza nelle aree naturali protette, per tutta la gente a tutte le età.

Programma:

I incontro online di 2 ore dalle 18 alle 20¹:

L'interpretazione quando nasce e perché.

I principi di Tilden.

L'evoluzione del concetto.

Esperienze e tecniche... alla ricerca della via italiana all'interpretazione.

Il incontro online di 2 ore dalle 18 alle 20:

Storia e origine del Bagno di Foresta.

Introduzione alle Attività di Connessione con la Natura.

2 giorni di laboratori sul campo il 12-13 novembre 2025

I giorno sul campo:

Inquadramento metodologico delle due discipline tecniche dell'interpretazione ambientale e del bagno di foresta.

Mildfulness open air per staccarsi dai pensieri di lavoro e della vita di tutti i giorni...

Attività esperienziali di connessione con la natura.

Attività di condivisione e narrazione del cibo.

Heritage interpretation e narrazione della natura, in un'area naturale protetta.

¹ Data da individuare con i partecipanti





I giochi interpretativi

Il giorno sul campo:

La narrazione in natura, il ruolo della guida-interprete, facilitatore e non comandante.

Introduzione: lo specialista di Connessione con la Natura con la metodologia FTHub.

Il sistema sensoriale e la relazione con la natura.

Laboratorio di attività di connessione con la natura.

CulturaNatura è animata da Nino Martino, guida e interprete, divulgatore, già direttore dei parchi nazionali Dolomiti bellunesi e Arcipelago toscano, già direttore tecnico Aigae, vicepresidente Aidap, docente del master “capitale naturale e aree protette” Università LaSapienza, docente e direttore del master “sviluppo sostenibile e aree naturali protette” Università Mercatorum.

Manuela Renzi ha una formazione in Naturopatia, Ecopsicologia, Mindfulness e Medicina Orientale. Ha progettato e guidato numerose terapie forestali in diverse fasce di età, con una particolare passione per il lavoro con bambini e adolescenti. E 'l'autrice di 'WILD BLUE', un corso FTHub specializzato nella Connessione con la Natura negli spazi blu. Cresciuta in un ambiente centrato sul turismo montano, la natura, la sostenibilità e l'apprezzamento del territorio locale, Manuela ha scelto di dedicare il suo tempo a promuovere la salute e il benessere sia delle persone che del pianeta. I suoi sforzi appassionati includono l'organizzazione di eventi che supportano l'educazione ambientale, attività di benessere all'aperto, percorsi olistici, ritiri e trattamenti volti a coltivare l'amore per la natura.



INTERPRETARE E COMUNICARE
AMBIENTE E CULTURA

 www.culturanatura.it
 info@culturanatura.it
 +39.335.6471440



I NOSTRI TEMI

Bagno di Foresta.

Chi è lo specialista di Connessione con la Natura?

Uno specialista di connessione con la natura è un professionista che facilita esperienze significative tra individui o gruppi e l'ambiente naturale.

Il suo ruolo non si limita a organizzare attività all'aperto, ma si concentra sul creare una relazione profonda e consapevole con la natura.

Lo specialista aiuta i partecipanti a sviluppare una connessione autentica attraverso l'osservazione, la riflessione emotiva, il coinvolgimento sensoriale e le attività creative. Questo favorisce non solo il benessere personale ma anche una maggiore consapevolezza ecologica e responsabilità verso l'ambiente.

Cosa sono le Attività di Connessione con la Natura?

Le attività di connessione con la natura sono esperienze strutturate ma adattabili, progettate per aiutare le persone a entrare in contatto profondo con l'ambiente naturale.

Queste attività includono:

Osservazione sensoriale: come ascoltare i suoni della natura o osservare i dettagli di un paesaggio.

Camminate consapevoli: focalizzate sull'esperienza del movimento e dell'interazione con l'ambiente.

Arti creative: utilizzando materiali naturali come foglie, legno o pietre per creare arte.

Racconti ispirati dalla natura: storie che stimolano riflessioni e condivisioni.

Pratiche di mindfulness: come la respirazione profonda o altre tecniche per connettersi all'ambiente circostante.

Cosa impareranno i partecipanti?

Durante il corso, gli specialisti apprenderanno concetti teorici fondamentali: il principio della biofilia, i benefici della connessione con la natura e tecniche per supportare la connessione con la natura dei propri partecipanti.

Competenze pratiche: come progettare e facilitare attività personalizzate per diversi contesti e gruppi.

Gestione del gruppo: strumenti per creare un ambiente sicuro e inclusivo che favorisca il coinvolgimento e la partecipazione.

Adattabilità: strategie per modificare le attività in base alle esigenze del gruppo e alle condizioni ambientali.

Cosa potranno fare gli specialisti dopo il corso?



INTERPRETARE E COMUNICARE
AMBIENTE E CULTURA

 www.culturanatura.it
 info@culturanatura.it
 +39.335.6471440



Gli specialisti saranno pronti a: integrare attività di connessione con la natura nei loro contesti lavorativi, come l'accompagnamento in natura, scuole, aziende, ambienti terapeutici o comunitari.

Progettare esperienze uniche che favoriscono il benessere fisico ed emotivo dei partecipanti. Promuovere consapevolezza ambientale, ispirando comportamenti eco-consapevoli attraverso la connessione con la natura.

Facilitare i gruppi con sicurezza: creando dinamiche positive supportando l'apprendimento esperienziale.

Interpretazione ambientale e culturale

L'interpretazione ambientale è una disciplina che mira a rendere comprensibile e significativa l'esperienza dei visitatori in un ambiente naturale o culturale.

In altre parole, è un modo per "tradurre" la complessità della natura e del territorio in un linguaggio accessibile a tutti.

Obiettivi principali:

- * Aumentare la consapevolezza: ovvero far comprendere l'importanza degli ecosistemi, dei paesaggi e del patrimonio naturale e culturale.
- * Stimolare l'apprezzamento: ovvero promuovere il rispetto e l'amore per la natura e la storia dei territori tutelati.
- * Favorire la conservazione: ovvero incoraggiare comportamenti sostenibili e la partecipazione attiva alla tutela dell'ambiente.
- * Arricchire l'esperienza: ovvero rendere la visita ad un parco un'occasione di apprendimento e soddisfazione personale.

Strumenti e tecniche, utilizzati in tutte le aree naturali protette:

- * Visite guidate: condotte da interpreti ambientali che raccontano storie e curiosità sul luogo.
- * Percorsi autoguidati: dotati di pannelli informativi, mappe e audioguide.
- * Attività pratiche: laboratori, giochi, osservazioni naturalistiche.
- * Mostre ed esposizioni: allestimenti che illustrano temi specifici.
- * Eventi speciali: Conferenze, workshop, feste a tema.

Benefici:

- * Per i visitatori: ottenere un'esperienza di visita più ricca e significativa, ovvero un'opportunità di apprendimento e di connessione con la natura.
- * Per l'ambiente: una maggiore consapevolezza e un atteggiamento più rispettoso nei confronti dell'ambiente.
- * Per le comunità locali: uno sviluppo del turismo sostenibile e valorizzazione del patrimonio locale.

Cosa impareranno i partecipanti?



INTERPRETARE E COMUNICARE
AMBIENTE E CULTURA

 www.culturanatura.it
 info@culturanatura.it
 +39.335.6471440



Nell'iniziativa didattica che proponiamo in forma di laboratorio pratico sul campo, gli specialisti apprenderanno concetti teorici fondamentali: le origini dell'interpretazione negli USA e le esperienze in Italia.

Competenze pratiche: come progettare e facilitare attività personalizzate per diversi contesti e gruppi, con particolare riferimento ai giovani, alle famiglie, al mondo della scuola.

Gestione del gruppo: strumenti per creare un ambiente sicuro e inclusivo che favorisca il coinvolgimento e la partecipazione.

Adattabilità: strategie per modificare le attività in base alle esigenze del gruppo e alle condizioni ambientali.

Per info e prenotazioni:

Nino Martino 3356471440 (anche wa) - info@culturanatura.it

Per info logistiche o di accoglienza: al 351 9667593.



Il costo del corso è di 150€ a persona (135€ soci Aigae, Aidap, Federparchi, FTHub, CulturaNatura, ...).

Il corso è accreditato Aigae con 8 cfp.



**I N T E R P R E T A R E E C O M U N I C A R E
A M B I E N T E E C U L T U R A**

 www.culturanatura.it
 info@culturanatura.it
 +39.335.6471440



Cosa potranno fare gli Specialisti dopo il corso?

Dopo il corso, gli Specialisti saranno pronti a:

- Integrare attività di connessione con la natura nei propri contesti professionali, come accompagnamenti in natura, scuole, aziende, ambienti terapeutici o comunitari.
- Progettare esperienze personalizzate che favoriscono il benessere fisico, emotivo e mentale dei partecipanti.
- Promuovere la consapevolezza ambientale, ispirando comportamenti eco-consapevoli attraverso il contatto diretto con la natura.
- Facilitare gruppi con sicurezza, creando dinamiche positive e supportando l'apprendimento esperienziale.

Con le competenze acquisite, i partecipanti potranno ampliare il loro impatto professionale, offrendo esperienze trasformative che uniscono il benessere personale e la sostenibilità ambientale. Una volta certificati da FTHub, gli Specialisti saranno in grado di progettare e condurre attività di connessione con la natura, integrandole nella loro pratica professionale, nella conduzione di gruppi outdoor e nella vita quotidiana.

Risorse incluse nel programma:

Gli Specialisti avranno accesso a una piattaforma di studio per 1 anno, che comprende:

- 15 minuti di video formativi,
- 8 giochi educativi,
- 16 unità scaricabili,
- 8 attività basate sulla natura scaricabili,
- un database con 60 attività di connessione con la natura,
- il logo ufficiale e l'attestato finale.

Inoltre, potranno partecipare alle FTHub Lectures, sessioni online di approfondimento su temi legati alla natura e al benessere, condotte da esperti internazionali.

Parte della rete internazionale FTHub

Gli Specialisti entreranno a far parte della rete internazionale FTHub, un'organizzazione leader attiva in oltre 70 paesi. Avranno l'opportunità di:

- Partecipare a lezioni di approfondimento e aggiornamento,
- Collaborare con professionisti ed esperti nel campo della connessione con la natura,
- Accedere a risorse e opportunità esclusive per sviluppare ulteriormente le loro competenze.

Questa combinazione di risorse e networking consentirà agli Specialisti di sviluppare una professionalità solida e di contribuire alla diffusione dei benefici della connessione con la natura.

Nota: Il costo per accedere alla piattaforma di studio e ottenere l'attestato finale FTHub è di € 80,00 a persona.

Controlla su www.culturanatura.it se ci sono altri corsi <https://www.culturanatura.it/events/> che ti possono interessare e iscriviti alla nostra newsletter (se già non fossi con noi).



INTERPRETARE E COMUNICARE
AMBIENTE E CULTURA

 www.culturanatura.it
 info@culturanatura.it
 +39.335.6471440